

# POSITIEF OMGAAN MET KINDEREN

### KINDEREN VAN DEZE TIJD

*Leven in een andere maatschappij:*

hun wereld is in vele opzichten anders dan die van kinderen uit voorgaande generaties. Zo zien ze veel meer informatie op zich af komen en moeten ze zich zien te redden in een wereld die groter, sneller, complexer, veeleisender en minder tolerant is geworden t.a.v. kinderen die “lastig” gedrag en ontwikkelingsverschillen laten zien.

*Hebben een ander bewustzijn:*

als gevolg van toenemend bewustzijn is ook de belevingswereld van kinderen sterk veranderd. Ze tonen zich zelfbewuster, zijn sterker gericht op zelfverwezenlijking en meer in contact met hun eigen (intuïtieve) gevoelens. De huidige generatie wil de wereld laten zien, wie ze zelf zijn!



Dit alles vraagt van ouders andere vaardigheden dan vroeger.

**Wat onze kinderen vooral nodig hebben zijn echte, hechte, gelijkwaardige relaties.**



**De workshops  
worden verzorgd door:  
CARLA MUIJSERT  
MARGRETE STOUTE-BOOTS**

## INHOUD VAN DE WORKSHOPS

1. ANDERS KIJKEN NAAR “LASTIG” GEDRAG: kwaliteiten onder “lastig” gedrag ontdekken
2. VERBINDEND COMMUNICEREN: communiceren in verbinding met jezelf en de ander
3. KWALITEITEN ONTDEKKEN EN INZETTEN: gebruik maken van kwaliteitspellen en coöperatieve spellen
4. OPLOSSINGSGERICHT OMGAAN MET HET KIND: inzetten van de eigen innerlijke wijsheid van het kind en z'n kernkwaliteiten om samen tot oplossingen te komen
5. SPIEGELGEDRAG: wat laat het kind je zien over jezelf?
6. CREATIEF AAN DE SLAG: ontdekken, benoemen en zichtbaar maken van kernkwaliteiten met behulp van creatieve materialen



### **Voor wie:**

Ouders en opvoeders

### **Informatie, data en opgave:**

[www.kerncoach.nl](http://www.kerncoach.nl)

[www.al-licht-5.nl](http://www.al-licht-5.nl)

### **Mogelijkheden en vergoeding:**

€ 55,- per keer (3 uur).

Na het volgen van workshop 1 en 2 zijn workshop 3 t/m 6 los te volgen, met de mogelijkheid van **4 voor de prijs van 3**.

Betaling dient vooraf te gebeuren

### BASISPRINCIPES:

#### 1. HET KIND IS DE EXPERT

Kinderen weten meer dan je misschien denkt.

Ze kennen hun eigen oplossingen en weten precies wat ze willen leren

#### 2. JIJ BENT DE COACH

Zet het kind in zijn/haar eigen kracht. Laat je rol van expert los en sta open voor wat een kind je over jezelf laat zien (spiegelgedrag)

#### 3. GEEF POSITIEVE ONDERSTEUNING

Zoek bij “lastig” gedrag altijd eerst naar onderliggende kernkwaliteiten en positieve intenties. Die zijn er (bijna) altijd

#### 4. COMMUNICEREN IS BEDOELD OM JE MET DE ANDER TE VERBINDEN

Streef naar stilte in je hoofd, neem oordeelloos waar en geef duidelijkheid over je eigen gevoelens en behoeften

